

オンライン自動バックアップ AOSBOX Home 利用方法

【重要】

初期状態ではバックアップスケジュールは1日1回となっています。

バックアップこまめに行うために、インストール完了後に、「バックアップ対象およびバックアップスケジュールの変更方法」のページをご確認の上、設定変更を必要に応じて行ってください。

ユーザー登録

- 1 プレミアムサービスマイページで、「利用層」ボタンをクリックします。
- 2 AOSBOX マイページが開きます。契約番号を確認し、「ユーザー登録ページへ」ボタンをクリックします。



- 3 ユーザー登録ページが表示されます。名前、メールアドレス、パスワード、パスワード（確認用）を入力後、「登録し、ライセンスキー確認ページへ」ボタンをクリックします。



- 4 ライセンスキー確認ページが表示されますので、「AOSBOXにログイン&ダウンロード」ボタンをクリックします。
また、登録したメールアドレスに、ライセンスキー発行をお知らせするメールとAOSBOXの登録完了をお知らせするメールが届きますのでご確認ください。

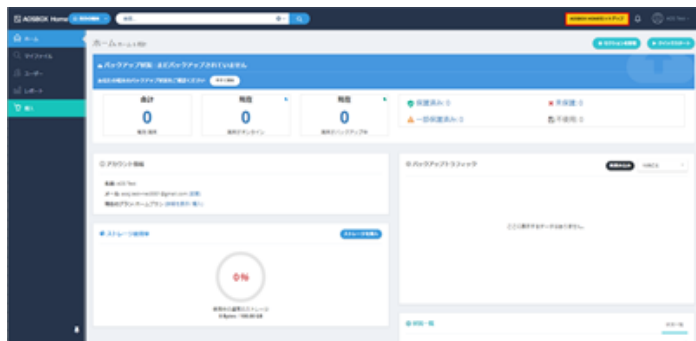


インストール

- 1 AOSBOX Home Web管理ページのログインページが表示されます。ユーザー登録ページで指定したメールアドレスとパスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリックします。



- 2 AOSBOX Home Web管理ページのホーム画面が表示されます。画面右上の「AOSBOX HOMEセットアップ」ボタンをクリックします。



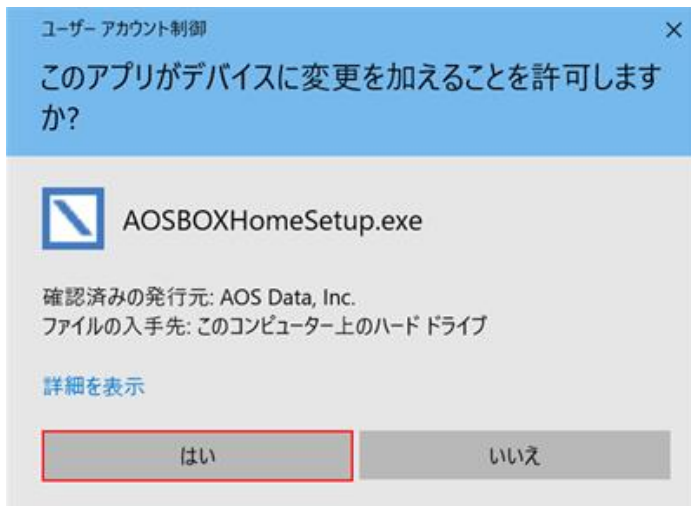
- 3 画面中央の Windows ロゴの下部にある「ダウンロード」ボタンをクリックします。



- 4 AOSBOXHomeSetupファイルがダウンロードされますので、ダブルクリックします。



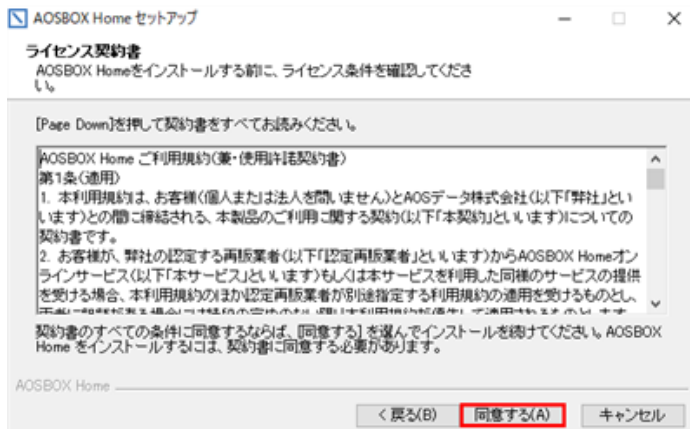
- 5 「ユーザーアカウント制御」ダイアログが表示された場合は、「はい」ボタンをクリックします。



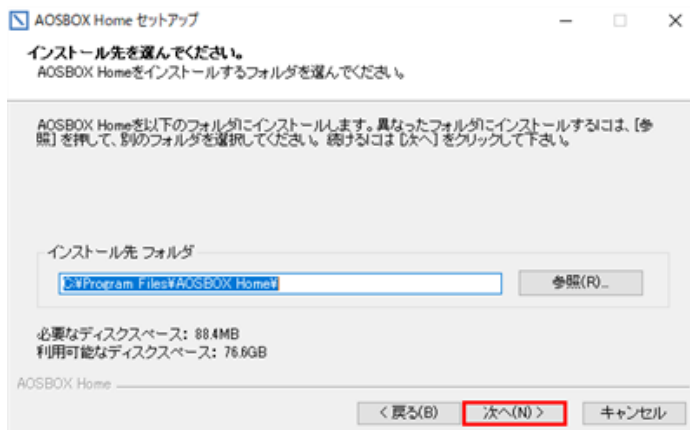
- 6 「AOSBOX Home セットアップ」 ダイアログが表示されます。「次へ(N)」 ボタンをクリックします。



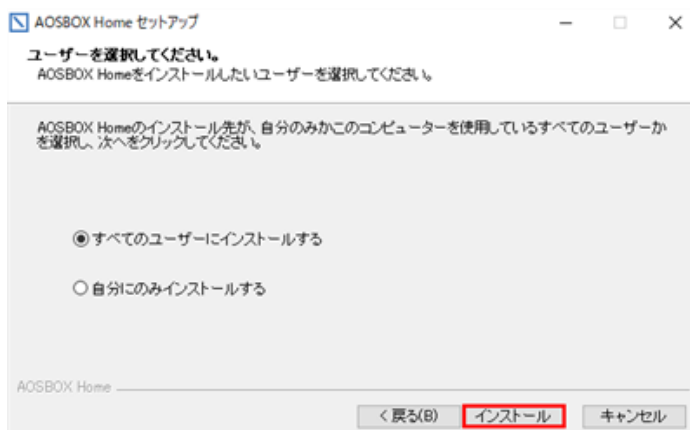
- 7 「ライセンス契約書」が表示されます。内容をご確認いただき、「同意する(A)」 ボタンをクリックします。



- 8 インストール先のフォルダーを選択し「次へ(N)」 ボタンをクリックします。（通常はインストール先を変更する必要はありません。）



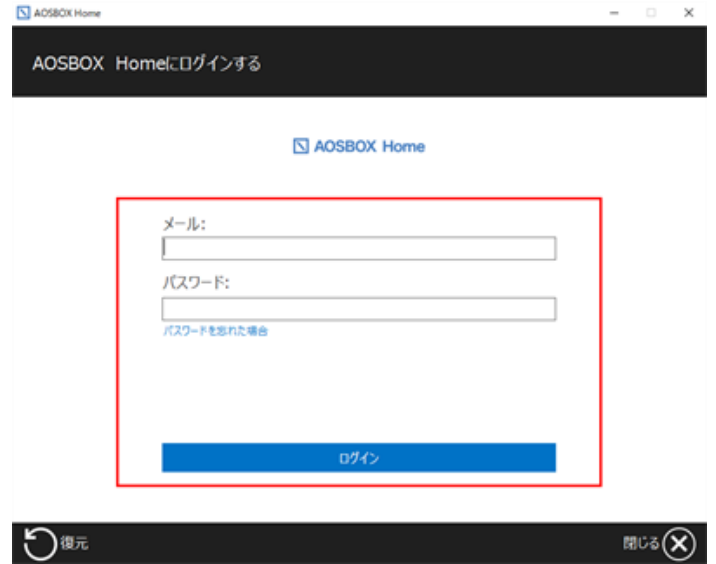
- 9 インストール先のユーザーを選択し「インストール」 ボタンをクリックします。（通常はユーザーを変更する必要はありません。）



- 10 インストールが開始されます。しばらくするとインストールが終了します。

初期設定

- 1 AOSBOX Home PCアプリのログイン画面が表示されます。ユーザー登録ページで指定したメールアドレスとパスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリックします。



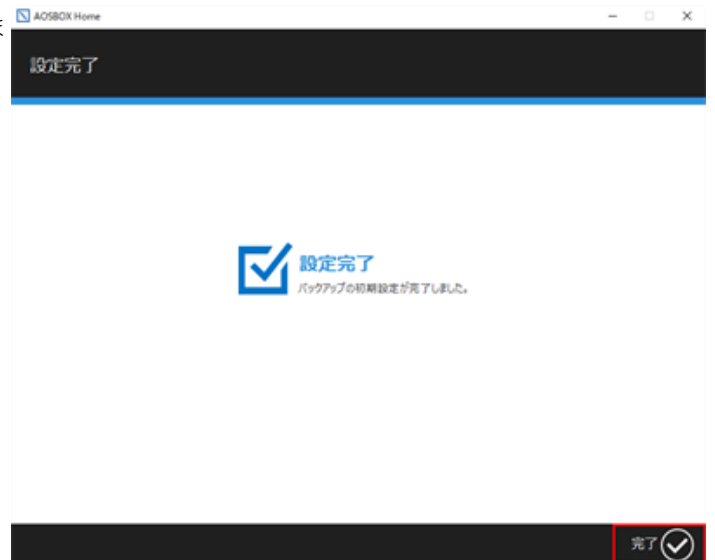
- 2 バックアップする対象カテゴリにチェックを入れ、画面右下の「次へ→」ボタンをクリックします。



- 3 バックアップ設定画面が表示されます。設定後、画面右下の「次へ→」ボタンをクリックします。
(通常は設定を変更する必要はありません。)



4 初期設定完了です。画面右下の「完了」ボタンをクリックします。



5 AOSBOX Home ホーム画面が表示され自動でバックアップを開始します。

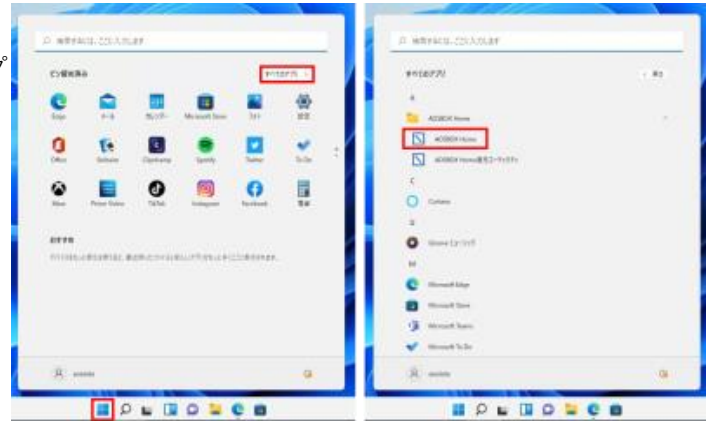
初回バックアップ完了後、「保護されています」が表示されたら、画面右上の「×」をクリックし、アプリを終了します。アプリはバックグラウンドで動作しており、スケジュールの設定に従って定期的にバックアップを実行します。



詳細設定

「スケジュール」、「リソース最適化」、「接続」、「デュアルバックアップ」、「高度な設定」、「モバイルアプリ」を設定できます。※自分で細かい設定を行ないたいときに使います。

- 1 「AOSBOX Home」を起動します。「スタートボタン」をクリックし、表示されたスタート画面の右上にある「すべてのアプリ」をクリックします。
アプリの一覧から「AOSBOX Home」をクリックします。



- 2 AOSBOX Home ホーム画面が表示されましたら「設定」をクリックします。



- 3 スケジュール

バックアップスケジュールは、「等間隔」もしくは「定められた時刻」のどちらかを選択できます。

等間隔でバックアップする時は、「等間隔でバックアップする」にチェックを入れ、定められた時刻を設定する時は「スケジュールを設定する」にチェックを入れ、日時の入力を行ってください。



4 リソース最適化

「マルチスレッドでアップロードする（高速バックアップ）」アップロードを特にお急ぎの場合にチェックを入れます。すべてのネットワーク帯域を消費するため、通常はチェックを外してください。

「ネットワーク帯域調整を有効にする」このチェックを入れると、バックアップするファイルをアップロードする速度を制限することができます。

「帯域調整をスケジュールする」このチェックを入れると、前項で設定したアップロードする速度を、任意の時間にのみ有効になる様に設定することができます。

「プレゼンテーションモードを有効にする」プレゼンテーション、フルスクリーンでゲームプレイなどの最中にバックアップを実行させたくない場合は、このチェックを入れます。

「バッテリーモードを有効にする」バッテリー残量が少なくなってきた時にバックアップを実行させたくない場合は、このチェックを入れます。

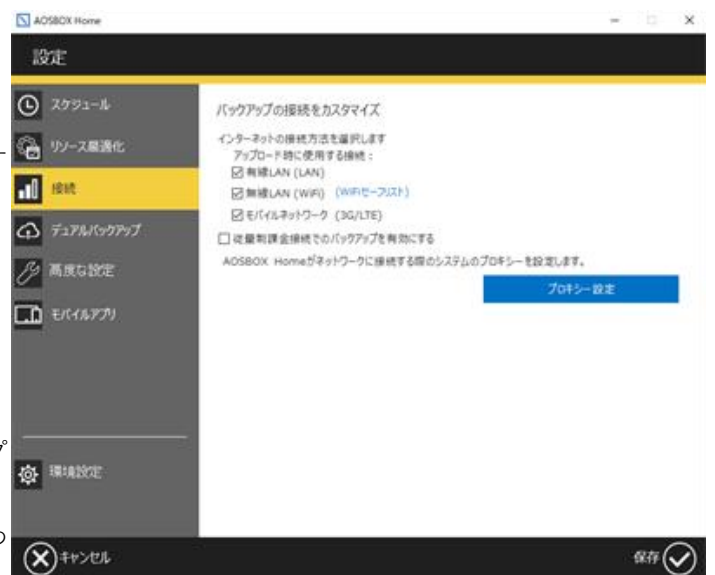
（※このオプションは、ノートパソコンやタブレットの様なバッテリー駆動が可能なモデルで表示されます）



5 接続

「インターネットの接続方法を選択します」バックアップを行うタイミングを「有線 LAN」「無線 LAN」「モバイルネットワーク」の接続方法の中から選択して、制限することができます。さらに「無線 LAN」では、WiFi セーフリストを設定して接続先を限定することができます。

「従量制課金接続でのバックアップを有効にする」Windows 10 および Windows 11 で有効なオプションです。チェックを入れると、使用中のインターネット接続が Windows から従量制課金接続として認識されている場合でもバックアップを行います。
※モバイルネットワークは、既定では従量制課金接続として扱われます。



6 デュアルバックアップ

デュアルバックアップは、オンラインストレージにバックアップを行うと同時に、指定した外付けハードディスクやネットワークドライブなどにバックアップを行います。バックアップを二重にすることで、より強力なデータ保護が行われ、また迅速な復元速度が実現できます。ファイルを復元する際、AOSBOX Home はオンラインストレージにアクセスするより前に、最初にデュアルバックアップ内からチェックを行います。復元にかかる時間と、ネットワーク負荷を軽減できます。

「デュアルバックアップを有効にする」

このチェックを入れると、デュアルバックアップが有効になります。「参照」をクリックしてドライブにバックアップする場所を指定してください。



「ネットワークセッション認証」

デュアルバックアップ先としてネットワーク共有フォルダーを指定する場合、アクセス認証が必要であれば、ここでユーザー名とパスワードを指定します。

※ネットワーク共有フォルダーがアクセス認証を必要としない場合は、この設定は必ず空欄にしてください。

「デュアルバックアップのサイズを制限する」

このチェックを入れると、ドライブにバックアップするサイズを制限することができます。最小 100GB から指定する事ができます。制限に達した際は、古いファイルから順にローカルストレージ削除されていきます（オンラインにバックアップしたファイルは削除されません）。

「デュアルバックアップにフィルターを適用」

デュアルバックアップしたいファイル・フォルダー群の中で、一部の特定ファイルのみバックアップしたい場合や、一部除外したいファイルがある場合にこの機能を使用します。

「デュアルバックアップに以前バックアップしたファイルを再コピー」

「今すぐ実行」をクリックするとデュアルバックアップを開始する以前に AOSBOX Home のオンラインストレージへバックアップしていたデータを、デュアルバックアップ先にコピーすることができます。

※これは、初期設定時には表示されません。

7 高度な設定

「選んでバックアップにおいて隠しファイルを表示する」

「選んでバックアップ」で隠しファイルをバックアップ対象にしたい場合にチェックを入れます。

「パソコン起動時に AOSBOX Home を実行する」

パソコンの起動と同時に AOSBOX Home アプリも起動します。通常はチェックを入れておいてください。また、バックアップ開始のタイミングを指定して遅らせることができます。

「VSS 対象の拡張子」

拡張子を指定することで、該当の拡張子を持つファイルに、ボリュームシャドウコピー(VSS)を使用してのバックアップを強制します。

※開いていたり、ロックされているファイルは、ここで指定されていなくても VSS を使用してバックアップが行われます。

「ブロックレベル対象の拡張子」

ファイルをブロック単位に分け、変更があったブロックのみをバックアップします。これによりアップロードにかかる時間と容量を軽減することができます。

※ブロックレベルバックアップはサイズが 5MB を超えるファイルのみに適用されます。

「NTFS ジャンクションポイントを参照する」

ジャンクションと呼ばれる特殊なフォルダーの接続先の不整合を防止するために使用します。通常はチェックを外すことはありません。管理上の不都合が発生する場合にのみチェックを外してください。



8 モバイルアプリ

「オンライン自動バックアップ AOSBOX Home」では、Android と iOS 用モバイルアプリをご利用いただけます。それぞれ以下の URL よりダウンロードしてください。



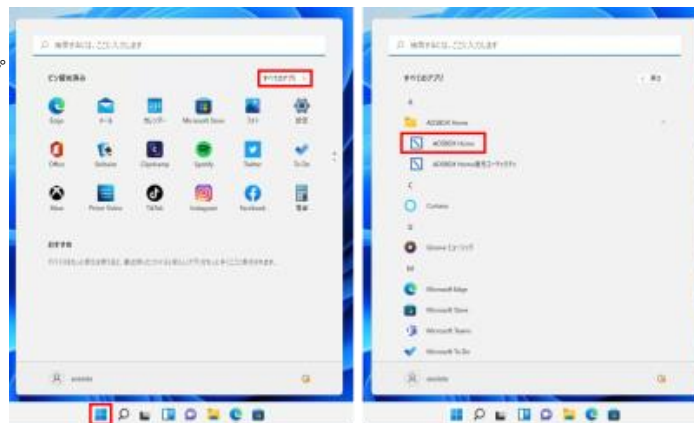
ファイルを復元する

AOSBOX Home ではバックアップデータの復元方法として、下記の方法があります。

- 1.アプリケーションから復元を行う方法
- 2.AOSBOX Home Web管理ページからリモート復元を行う方法
- 3.AOSBOX Home Web管理ページからダウンロードし復元を行う方法

アプリケーションから復元を行う方法

- 1 「AOSBOX Home」を起動します。「スタートボタン」をクリックし、表示されたスタート画面の右上にある「すべてのアプリ」をクリックします。
アプリの一覧から「AOSBOX Home」をクリックします。

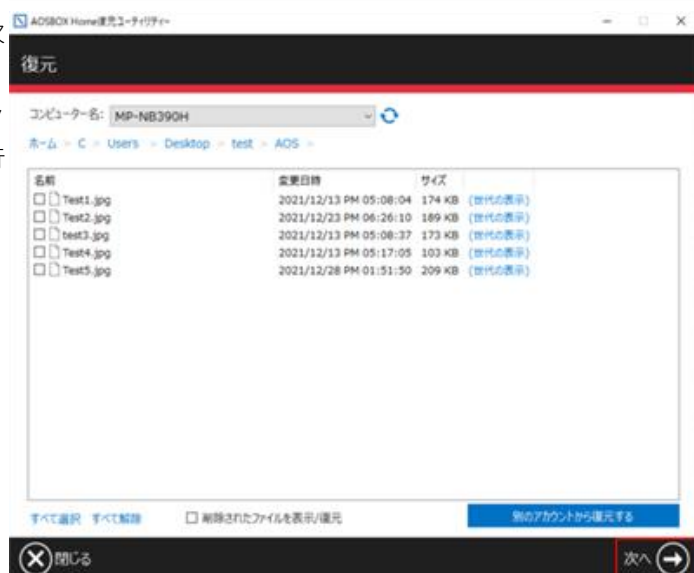


- 2 AOSBOX Home ホーム画面が表示されましたら「復元」をクリックします。



- 3 復元したいファイルやフォルダにチェックをし、画面右下の「次へ」ボタンをクリックします。

※「別のアカウントから復元する」をクリックして、現在のパソコンに登録しているアカウントとは別のアカウントから復元を行うことも可能です。



4 「復元オプション」画面が表示されます。元あった場所に復元する場合は、そのまま、画面右下の「次へ→」ボタンをクリックします。

別の場所に復元する場合は、「参照」をクリックして保存場所を指定します。

「マルチスレッドでダウンロードする」

ダウンロードを特にお急ぎの場合にチェックを入れます。通常はチェックを外しておいてください。（※待機時間は短縮されません）

「デュアルバックアップの場所」

デュアルバックアップを設定している場合、ここにデュアルバックアップ先の場所が表示されます。この場所が利用可能である場合は、ファイルはここから復元されます。

「復元する日付の範囲」

チェックを入れて開始日と終了日を設定すると、復元するファイルの日付範囲を限定することができます。希望に応じて「最終更新日を使用する」、または「バックアップ日を使用する」を選択してください。

「既存ファイルの置き換え指定」

復元先でファイル・フォルダーが重複した場合の処理を選択できます。

「バックアップしたファイルの日付が新しい場合のみ、ファイルを置換する」

復元しようとしているファイルとパソコン上のファイルを比較して、復元しようとしているファイルの方が新しい場合のみ、新しいファイルでパソコン上のファイルを上書きします。

「すべてのファイルを置換しない」

復元しようとしているファイルとパソコン上のファイルが重複した場合、そのファイルは復元しません。

「すべてのファイルを置換する（ファイルは上書きされます）」

復元しようとしているファイルとパソコン上のファイルが重複した場合、ファイルの新旧にかかわらずクラウドでバックアップしていたファイルでパソコン上のファイルを上書きします。

5 「復元のステータス」画面が表示され、復元を実行します。

※復元するファイルの容量によっては、復元するのに、1日以上かかることがあります。



Web管理ページからリモート復元を行う方法

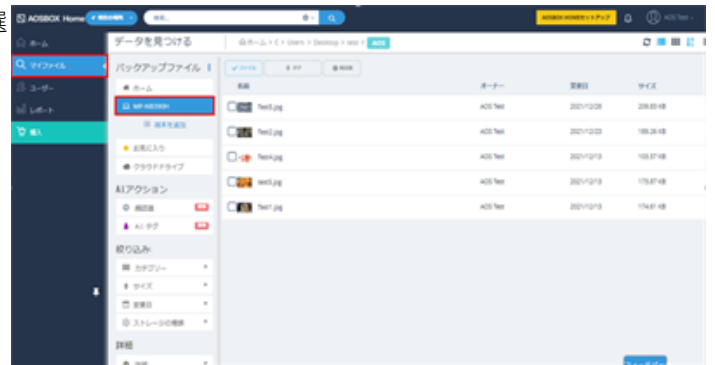
リモート復元は、Web管理ページからの操作でバックアップされているデータを、直接パソコンに復元する機能です。Web管理ページよりアプリを介してバックアップデータを復元する方法を説明します。復元先はAOSBOX Homeアプリがインストールされているパソコンとなります。

1 ブラウザでAOSBOX Home Web管理ページ

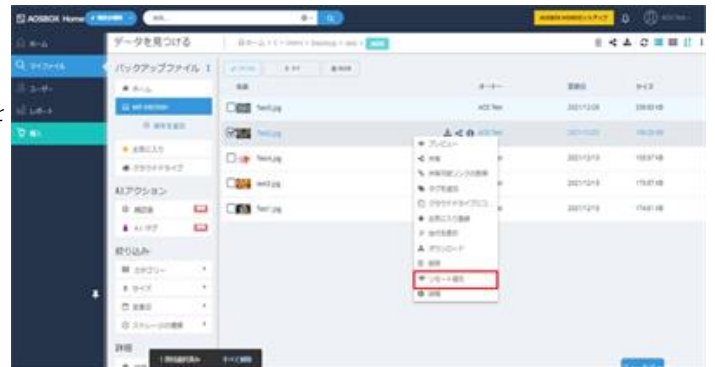
(<https://home.aosbox.com/Signin>) にアクセスし「メールアドレス」「パスワード」を入力し、「ログイン」ボタンをクリックします。



2 マイファイルへ移動します。復元したいデータがある端末名を選択します。



3 復元したいデータがあるフォルダーを表示して、対象のファイル・フォルダーを右クリックします。「リモート復元」をクリックして、リモート復元のオプションを表示します。



4 ユーザー・対象のパソコン・復元先を選択して「OK」ボタンをクリックします。



5 「高度な設定を表示」をクリックすると、細かな復元設定が行えます。

リモート復元のオプション

復元先

ユーザー: ユーザーを選択してください

対象のパソコン: パソコンを選択してください

復元先: 空数を挿入

ファイルの場所に引用符を含めないでください

マルチスレッドでダウンロードする (高速ですが、より多くのリソースを消費します)

復元する日付範囲

指定した日付範囲内のファイルを復元:

開始: 終了:

既に存在するファイルの置き換え

ファイルが既に復元場所に存在する場合の動作を指定します:

復元するファイルが新しい場合のみファイルを上書きする

すべて上書きしない

すべて上書きする

Note: リモート復元は15分以内に開始されます

[詳細設定を表示](#)

OK 閉じる

6 リモート復元開始のポップアップが表示されますので、「閉じる」ボタンをクリックします。

成功

リモート復元が開始されました。

閉じる

7 復元開始後、15分以内にAOSBOX Home復元ユーティリティが起動します。タスクトレイに表示されるAOSBOX Home 復元ユーティリティアイコンをクリックして、さらに「開く」をクリックすると、復元結果の詳細を確認できます。

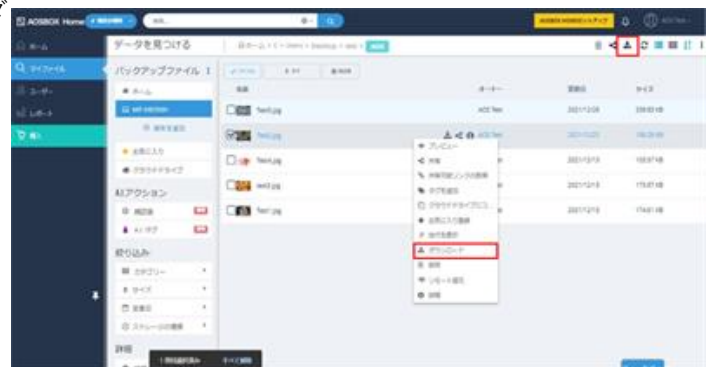
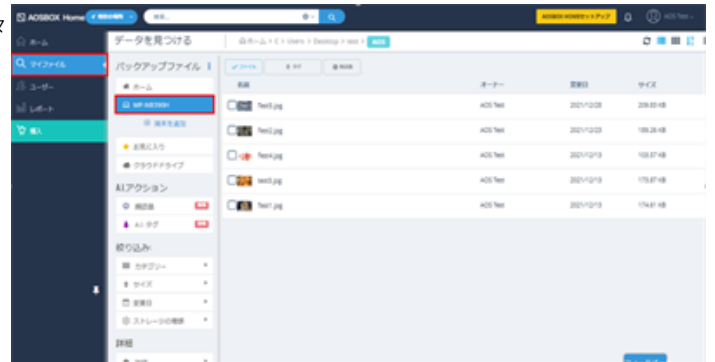


Web管理ページからリモート復元を行う方法

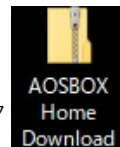
- 1 ブラウザでAOSBOX Home Web管理ページ
(<https://home.aosbox.com/Signin>) にアクセスし「メールアドレス」「パスワード」を入力し、「ログイン」ボタンをクリックします。
- 2 Web管理ページのマイファイルへ移動します。復元したいデータがある端末名を選択します。



- 3 復元したいファイルやフォルダにチェックをし、画面上部の「ダウンロード」ボタンをクリックします。
※もしくは、復元したいファイルを右クリックして、「ダウンロード」をクリックしても同じ操作になります。

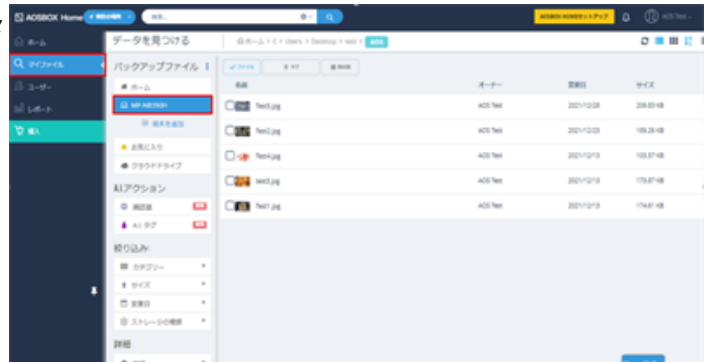


- 4 「AOSBOX Home Download.zip」フォルダをダウンロードします。
※ダウンロードしたファイルは圧縮されていますので、解凍ソフトで解凍してください。

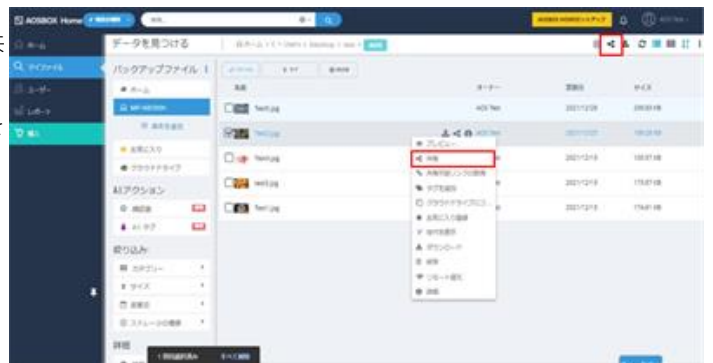


ファイルを共有する

- 1 ブラウザでAOSBOX Home Web管理ページ
(<https://home.aosbox.com/Signin>) にアクセスし「メールアドレス」「パスワード」を入力し、「ログイン」ボタンをクリックします。
- 2 Web管理ページのマイファイルへ移動します。共有したいデータがある端末名を選択します。



- 3 共有したいファイルやフォルダにチェックをし、画面上部の「共有」ボタンをクリックします。
※もしくは、共有したいファイルを右クリックして、「共有」をクリックしても同じ操作になります。



4 2種類の共有方法

「ユーザー/メールアドレス」で共有

AOSBOX Homeは、選択したユーザーにメールを送信します。メールには共有名とAOSBOX Homeページにつながるリンクが含まれ、受者は共有ファイル/フォルダを表示することができます。

メールアドレス、またはユーザー名を入力すると、同時に送るメッセージの欄が表示されます。任意でメッセージを指定します。



「リンク作成」で共有

リンクをコピーして、ファイル/フォルダを共有したい方に送信します。



5 高度な設定を表示

「パスワードを有効にする」

共有ファイルにアクセスするためのパスワードを設定します。共有ファイルの表示およびダウンロードの際にパスワードの入力が必要になります。

「ダウンロードされたことを通知する」

ファイルがダウンロードされるたびに、その時間のタイムスタンプ(日付と時刻)と共に、アカウントがリンクされているメールアドレス宛にメールが送信されます。

「有効期限の選択」

有効期限を指定し、この日以後は共有をしないようにします。
※期限切れとなる日を指定します。アクセス可能なのは、ここで指定する日付の前の日までとなります。

「ファイルのダウンロードを許可しなし(表示のみ)」

有効にすると共有されたファイルはダウンロードできず、Web上からの閲覧・ストリーミング再生のみが可能となります。



The screenshot shows a dialog box titled "共有" (Share) with a close button (X) in the top right corner. The dialog is divided into two sections. The top section has a tab labeled "ユーザー/メールアドレス" (User/Email Address) and a button labeled "リンク作成" (Create Link). Below this is a text input field labeled "ユーザー名/メールアドレス" (Username/Email Address). The bottom section contains four checkboxes with labels: "パスワードを有効にする:" (Enable password:), "ダウンロードされたことを通知する" (Notify when downloaded), "有効期限の選択" (Select expiration period), and "ファイルのダウンロードを許可しない(表示のみ)" (Do not allow file download (display only)). At the bottom of the dialog, there is a link labeled "詳細設定を非表示" (Hide detailed settings) and two buttons: "キャンセル" (Cancel) and "共有" (Share).

モバイルアプリをインストールする

モバイルアプリを使用すると、アカウントにリンク済みのスマートフォンやタブレットから、かんたんにファイルのバックアップと復元ができます。

Androidアプリ

1 Android端末で右のボタンかQRコードからGoogle Playストアにアクセスしてください。



2 「インストール」をタップし、アプリをインストールします。
「開く」をタップし、アプリを起動します。



3 アカウントにログイン画面が表示されます。
登録したメールアドレス、パスワードを入力し、「ログイン」をタップします。
各種データへのアクセス許可を求める画面が表示されますので、「許可」をタップします。



4 「この端末を追加」をタップしてバックアップする端末として追加します。

権限の許可を求める画面が表示されますので、「続行」をタップします。

各種データへのアクセス許可を求める画面が表示されますので、「許可」をタップします。



5 各種データへのアクセス許可を求める画面が表示されますので、「許可」をタップします。



6 バックアップしたいデータにチェックを入れ、「保存」をタップします。

初期設定完了画面が表示されたら「OK」をタップします。

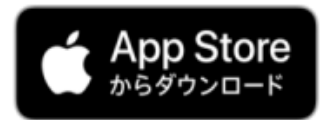


7 バックアップ対象データのチェックが行われます。

「今すぐバックアップ」をタップするとバックアップが開始します。バックアップ完了後、ホーム画面が表示されます。

Androidアプリ

1 iOS端末で右のボタンかQRコードからAppStoreにアクセスしてください。

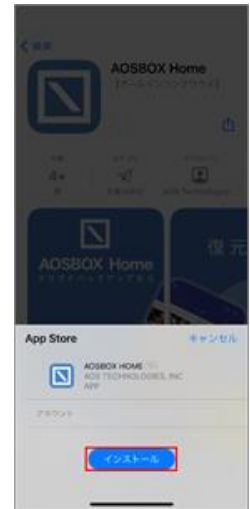


2 「入手」をタップします。

「インストール」をタップし、アプリをインストールします。

※ AppleID による認証が必要です。

「開く」をタップし、アプリを起動します。



AOSBOX Homeからの通知の許可を求める画面が表示されますので、「許可」をタップします。

3 アカウントにログイン画面が表示されます。登録したメールアドレス、パスワードを入力し、「ログイン」をタップします。

「新規端末の追加」をタップしてバックアップする端末として追加します。

各種データへのアクセス許可を求める画面が表示されますので、「OK」をタップします。

ウィジェットを有効にするか選択します。

(ウィジェットを使用しない場合は「必要ありません」をタップしてください。)



4 バックアップ対象データのチェックが行われ、自動でバックアップを開始します。

バックアップ完了後、ホーム画面が表示されます。

